



Kauno lopšelis-darželis „Drevinukas“

R. Kalantos g. 116, Kaunas
(Įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų amžiaus vaikams

Įstaigos darbo laikas: nuo 7.00 iki 19.00 val.
Pradėtas naudoti nuo 2025 m. lapkričio 3 d.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	21640	200	6,38	2,54	36,61	194,82
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	26837	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	92850	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,28	6,77	48,32	303,37

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (brokoliai, morkos, paprikos) sriuba (tausojantis) (augalinis)	89996	150	1,87	2,67	10,73	74,41
Plikytų ryžių plovos su kalakutų filė (tausojantis)	43985	135/65	16,9	11,82	34,07	310,24
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	97924	120	1,57	3,68	7,23	68,28
Švieži pomidorai	28713	60	0,6	0,24	3,48	18,48
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			20,97	18,41	55,83	472,92

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. rieš.) (tausojantis)	25637	140	18,38	8,59	42,23	319,73
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieš.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Liofilizuotos uogos	77879	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			20,38	9,84	51	374,14
Iš viso dienai:			53,63	35,03	155,16	1 150,43



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	23374	200	7,18	6,94	36,22	236,02
Vaisiai pagal sezoną	92851	120	0,48	0	7,32	31,2
Pienas (2.5 proc.rieb.)	33569	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			11,86	10,69	50,59	345,97

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90024	150	4,17	2,25	15,78	100,04
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Orkaitėje keptas lašišos filė maltinukas (tausojantis)	28645	80	18,11	12,74	8,35	220,48
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	28737	80	1,33	1,89	8,05	54,53
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20052	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Vanduo paskanintas apelsinais	33056	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,79	17,28	51,51	464,72

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	90071	160	6,04	6,62	18,3	156,96
Pilno grūdo šviesios duonos sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.), varškės sūriu (22 proc.rieb.) ir pomidorais	23274	30/3/25/13	7,58	8,34	15,97	169,27
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			13,63	14,96	34,27	326,26
Iš viso dienai:			51,28	42,93	136,37	1 136,95



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su pienu (2,5 proc. rieb.), migdolų drožlėmis ir braškėmis (tausojantis)	23373	182/5/13	8,36	8,44	41,03	273,47
Vaisiai pagal sezoną	92858	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta kmylių arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			9,23	8,73	61,08	359,78

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	2842	150	2,58	4,24	22,05	136,68
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais "Karališki balandėliai" (tausojantis)	44073	73/18/12	14,35	9,13	6,6	165,99
Bulvių košė (tausojantis)	1096	80	1,79	3,28	15,16	97,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir alyvuogių aliejumi	99398	120	1,46	5,68	7,64	87,5
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34695	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			21,55	22,67	64,65	548,87

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	26089	90/40	12,85	10,84	38,45	302,76
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			13,92	11,66	42,24	329,63
Iš viso dienai:			44,7	43,07	167,97	1238,29



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	43237	200	7,93	6,68	34,98	231,7
Keptas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais	23289	23/19/10	4,73	2,15	14,12	94,79
Nesaldinta kminų arbata	20099	150	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			12,76	8,9	49,35	328,54

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su lęšiais (tausojantis) (augalinis)	3432	150	5,11	1,44	17,63	103,91
Maltas vištienos filė maltinis (tausojantis)	29358	80	19,39	9,98	4,77	186,41
Plikytų ryžių ir žiedinių kopūstų troškiny su grietine (30-35 proc. rieb.) (tausojantis)	28778	65/35	2,85	2,95	20,94	121,68
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	28761	85	0,74	5,26	3,99	66,28
Traškios morkytės	34164	60	0,36	0,18	4,74	22,02
Vanduo paskanintas apelsiniais	33056	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			28,51	19,81	52,88	503,89

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo šviesi duona	14289	20	1,04	0,22	9,86	45,58
Marinuoti agurkėliai	17426	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vaisiai pagal sezoną	92860	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,07	14,41	36,44	339,76
Iš viso dienai:			57,34	43,12	138,67	1172,19



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23376	200	7,73	7,5	37,99	250,36
Vaisiai pagal sezoną	92863	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,81	7,98	55,75	330,07

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	49254	150	1,22	1,4	8,28	50,66
Pilno grūdo ruginė duona	14290	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Bulvių plokštainis su kiaulienos nugarine	31215	155/65	20,06	8,55	39,18	313,88
Grietinė 30 proc. rieb.	2240	15	0,36	4,5	0,47	43,8
Daržovių lazdelės (cukinija, paprika, morka)	20052	110	1,14	0,13	8,32	39,03
Agurkų lazdelės	20053	60	0,42	0	1,68	8,4
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			24,71	14,98	73,55	527,87

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su kefyru (2,5 proc. rieb.) paskaninta bananais ir uogomis	25662	75/40/50/25	13,66	8,05	17,52	197,15
Batonas	31216	40	3	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			16,66	8,81	37,64	296,5
Iš viso dienai:			50,18	31,77	166,94	1 154,45



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su obuolių-mėlynių tyre (tausojantis)	43249	180/20	7,97	7,02	43,2	267,78
Vaisiai pagal sezoną	91402	130	0,52	0	12,87	53,56
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			8,58	7,09	56,31	323,38

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90232	150	6,24	3,32	20,74	137,75
Orkaitėje kepti jautienos kumpio maltiniai (tausojantis)	32408	70	23,14	10,73	4,82	208,47
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	1384	80	3,78	0,93	20,79	106,65
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su krapais	98148	80	0,67	4,58	5,63	66,38
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34176	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			34,41	19,68	56,33	540,08

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis)	26097	183/32	16,91	11,62	35,52	314,35
Konservuoti kukurūzai	98115	50	1,45	0,3	10	48,5
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,37	11,93	45,52	362,89
Iš viso dienai:			61,36	38,7	158,16	1226,35



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	23380	200	4,64	6,96	36,93	228,84
Liofilizuotos uogos	93521	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vaisiai pagal sezoną	49151	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,3	7,73	56,79	321,88

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	91660	150	1,21	6,23	6,91	88,49
Skrebučiai	27352	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	1304	80	19,15	10,95	0,48	177,13
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės ir morkų lazdelės (augalinis) (tausojantis)	20066	140/60	3,82	6,21	34,28	208,28
Rinkinukas (aisbergo salotos, brokoliai, pomidorai)	98150	115	1,53	0,3	5,17	29,45
Vanduo paskanintas apelsiniais	33056	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			26,9	23,98	55,2	544,18

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	25675	180	16,35	13,19	24,27	281,23
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rie.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos (braškės)	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			17,42	14,02	28,07	308,1
Iš viso dienai:			50,62	45,72	140,05	1174,16

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	43250	200	6,62	7,06	43,4	263,64
Vaisiai pagal sezoną	93125	100	0,81	0,23	20,7	88,09
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,52	7,37	64,35	353,78

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49259	150	1,68	2,15	15,07	86,39
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Grikių ir jautienos išpjovos troškinys (tausojantis)	45655	90/70	22,15	6,18	38,14	296,82
Morkų salotos su česnakais	98149	80	0,89	4,63	8,47	79,1
Rinkinukas (paprastos, cukinijos)	34177	70	0,74	0,11	3,54	18,03
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			26,48	13,34	75,74	528,91

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	56750	60	7,8	10,8	1,8	135,6
Pilno grūdo ruginė duona	14290	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Virtų burokėlių salotos	98151	90	1,5	3,74	8,98	75,52
Vaisiai pagal sezoną	93126	150	0,6	0	14,85	61,8
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			11,46	15	41,18	345,55
Iš viso dienai:			45,46	35,7	181,27	1228,24



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rie.) (tausojantis)	382	111/9	13,99	13,81	7,03	208,39
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vaisiai pagal sezoną	91405	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			15,87	14,46	36,2	338,45

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	90233	150	1,45	2,08	10,61	66,95
Ruginė duona su sėklomis	26898	25	2,28	1,03	11,6	64,73
Vištienos filė su brokoliu ir morkomis troškinta grietinėlėje (30-36proc. rie.) (tausojantis)	56751	80/48/17	19,26	8,13	4,74	169,15
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	17421	90	3,28	1,98	30,16	151,58
Rinkinukas (papriskos, agurkai)	19906	140	1,11	0,13	6,46	31,43
Vanduo paskanintas apelsinais	33056	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,43	13,36	64,38	487,42

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	12920	130	8,51	11,86	38,85	296,16
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rie.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos (braškės)	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,58	12,68	42,65	323,03
Iš viso dienai:			52,89	40,5	143,22	1 148,91

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rieb.) avižinių kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	690	200	6,94	8,78	29,37	224,23
Vaisiai pagal sezoną	93125	100	0,81	0,23	20,7	88,09
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,84	9,08	50,32	314,37

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	49255	150	8,37	4,32	21,99	160,26
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	336	80	15,93	11,73	4,37	186,8
Bulvių košė (tausojantis)	29344	70	1,54	3,26	12,71	86,38
Burokėlių salotos su obuoliais, porais ir aliejumi	98182	90	1,4	6,09	9,53	98,56
Traškios šviežių paprikų lazdelės	34190	50	0,45	0,1	3,35	16,1
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			27,72	25,52	52,27	549,61

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	90263	160	6,04	6,62	18,3	156,96
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	23304	25/5/15	6,01	8,91	11,97	152,05
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,05	15,53	30,27	309,04
Iš viso dienai:			47,61	50,13	132,86	1 173,01

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43257	200	9,18	6,77	44,9	277,26
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai pagal sezoną	92851	120	0,48	0	7,32	31,2
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,87	6,89	54,84	320,87

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	91661	150	1,93	3,67	11,18	85,46
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas su paprika (tausojantis)	59037	70/10	16,84	9,3	1,62	157,51
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17428	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų, - porų -ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	98185	130	1,46	3,3	7,83	66,88
Konservuoti agurkai	6958	40	0,24	0	0,96	4,8
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			25,89	17,62	56,37	487,64

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	25677	160	18,57	16,69	29,51	342,57
Ekol natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	19008	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Trintos šaldytos uogos	31245	20	0,08	0,02	3,7	15,28
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,51	17,42	34,39	372,35
Iš viso dienai:			55,28	41,93	145,59	1180,86

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis)	43944	170/30	10,32	9,95	45,09	311,23
Trintos šaldytos uogos	31661	30	0,21	0,12	2,62	12,38
Vaisiai pagal sezoną	88263	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta kminų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			11,53	10,25	59,66	376,96

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	3741	150	1,44	2,06	8,64	58,92
Pilno grūdo ruginė duona	14288	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Žemaičių blynai su kiaulienos ir veršienos kumpiu (tausojantis)	31246	140/60	16,69	7,46	42,99	305,87
Grietinė 30 proc. rieb.	2240	15	0,36	4,5	0,47	43,8
Daržovių lazdelės (morkos, cukinijos, paprikos)	34193	110	1,15	0,14	8,2	38,64
Agurkų lazdelės	20053	60	0,42	0	1,68	8,4
Vanduo paskanintas apelsiniais	33056	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			21,1	14,43	72,99	506,27

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir trintomis braškėmis (tausojantis)	26103	130/40/20	15,38	5,6	40,23	272,82
Batonas su tepamu lydytu sūreliu 50 proc. rieb.	23306	25/20	3,8	4,92	13,86	114,83
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,18	10,52	54,08	387,69
Iš viso dienai:			51,81	35,2	186,73	1270,92



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	44101	200	4,88	4,43	36,04	203,55
Obuolių tyrėlė	26909	60	0,3	0,3	7,8	35,1
Vaisiai pagal sezoną (melionai)	95451	100	0,4	0	6,1	26
Pienas (2.5 proc. rie.)	20076	180	5,04	4,5	8,46	94,5
Iš viso maitinimui:			10,62	9,23	58,4	359,15

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	49260	150	1,07	3,05	7,55	61,92
Lašišos ir jūros lydekos filė apkepas (tausojantis)	28729	130	16,03	12,9	9,31	217,44
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	29347	80	2,46	3,12	22,62	128,4
Burokėlių ir žirnelių salotos	98183	100	2,4	5,16	11,53	102,1
Morkų lazdelės	722	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			22,6	24,29	57,57	539,26

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 rproc. rie.) (tausojantis)	25678	110	18,34	14,49	29,3	320,96
Uogienė	17668	15	0,03	0	9,33	37,44
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			18,37	14,49	38,63	358,43
Iš viso dienai:			51,59	48,01	154,6	1 256,84

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 rie. proc.) (tausojantis)	23382	200	7,24	9,34	38,15	265,62
Vaisiai pagal sezoną	93127	115	0,46	0	11,39	47,38
Nesaldinta kmynų arbata	20071	200	0,1	0,07	0,25	2,05
Iš viso maitinimui:			7,8	9,41	49,78	315,04

Pietūs 12:25 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	91658	100	4,3	3,29	16,07	111,08
Pilno grūdo ruginė duona	14290	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Maltos vištienos krūtinėlės file apkepas (tausojantis)	56778	90	17,72	7,71	4,19	157
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	17428	90	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, agurkai, morkos)	34192	150	1,35	0,07	7,25	35,07
Vanduo su citrina	1284	200	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			29,28	12,55	67,4	499,68

Vakarienė 15:55 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc. rie.) ryžių sriuba (tausojantis)	3501	160	3,94	5,66	16,27	131,78
Bandelė su varške	26907	60	4,56	3,33	30,6	170,61
Nesaldinta žolelių arbata	1275	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,5	8,99	46,87	302,43
Iš viso dienai:			45,59	30,95	164,06	1117,14